

**L'AYURVEDA** signifie Science (**VEDA**) de la Vie (**AYUR**) ou science pour prolonger la durée de vie.

C'est le système de santé traditionnel à vocation universelle de l'Inde et du Sri Lanka. Complet et holistique, l'ayurveda se fonde sur la typologie des individus (Pitta, Vata ou Kapha), la recherche et le maintien de l'équilibre de santé propre à chacun.

Source de bien-être, de vitalité et de longévité, 100% naturels et sans effets secondaires, ces produits agissent au plus profond de l'être, sur le long terme. Les produits ayurvédiques certifiés ISO 9001 et ISO 14000 ont été élaborés au Sri Lanka, testés cliniquement et importés en exclusivité par Gotukola. Les produits naturels au verso sont fabriqués en Suisse.

La gamme de produits proposée dans cette brochure est de première qualité et répond aux exigences actuelles. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à découvrir ces trésors que nous offre notre chère planète bleue.

**IMPORTANT:** Les produits présentés ainsi que les conseils d'utilisation ne remplacent en aucun cas les conseils et prescriptions de votre médecin.

**gotukola**  
produits naturels et ayurvédiques  
gotukola.mail@gmail.com  
076 500 22 33



## Samahan/tisane soluble

Préparation concentrée hydrosoluble composée de quatorze plantes utilisées depuis plusieurs siècles dans la médecine ayurvédique ou elle est connue sous la dénomination de «pevaya». 100% naturelle, sans additifs ni conservateurs synthétiques et sans effets secondaires.

### Propriétés:

Analgésique, antipyrétique, expectorante, anti-inflammatoire et antibactérienne.

### Indications:

Son effet préventif aide à renforcer le système immunitaire grâce, notamment, à la combinaison immunostimulante des plantes. Samahan contribue également à soulager rapidement tous les symptômes grippaux tels que membres douloureux, toux, maux de gorge et rhume. PH: 6.5

### Conseil d'utilisation:

Préventif: dissoudre un sachet dans une tasse d'eau chaude ou de boisson chaude quotidiennement.

En cas de refroidissement ou grippe: 3-5 sachets par jour.

CHF: 7.90 (paquet de dix sachets)

Composition: sur demande

Provenance: Sri Lanka



## Dekatone/complément alimentaire (Dashamoolarishta)

Elixir fabriqué d'après une formulation ayurvédique ancestrale connue sous le nom de Dashamoolarishtaya qui appartient à la catégorie des Arishta. Ce produit de qualité exceptionnelle est fabriqué à partir d'une base de dix plantes médicinales. La formulation complète du Dekatone comprend plus de 70 ingrédients et respecte ainsi la formulation millénaire d'origine.

### Propriétés:

Fortifiant, tonique.

### Indications:

Idéal en cas de baisse de tonus, de convalescence ou suite à une opération chirurgicale ou une maladie. Traditionnellement utilisé après l'accouchement et en cas de troubles nerveux et cardiovasculaires.

### Conseil d'utilisation:

Attention, contient entre 8% et 9% d'alcool.

Adultes: 15 à 30 ml, deux à trois fois par jour avant les repas.

**CHF:** 32.30 (750 ml)

**Composition:** sur demande

**Provenance:** Sri Lanka

## **Viritone/complément alimentaire (Ashwagandarishtaya)**

Elixir fabriqué d'après une formulation ayurvédique ancestrale connue sous le nom de Ashvagandharishtaya qui appartient à la catégorie des Arishta. Les ingrédients utilisés dans cette préparation sont de qualité supérieure.

### **Propriétés:**

Rajeunissant, retarde les effets de l'âge, tonique puissant, vitalisant, aphrodisiaque. Renforce le mental et le psychique. Revitalisant.

### **Indications:**

Etats de faiblesse, insomnies, manque de concentration, troubles de mémoire, rhumatismes.

### **Conseil d'utilisation:**

Attention, contient entre 8% et 9% d'alcool.

Adultes: 15 à 30 ml, 1 à 2 x par jour avant les repas.

Enfants: 5 à 15 ml, 1 à 2 x par jour avant les repas.

**CHF:** 32.30 (750 ml)

**Composition:** sur demande

**Provenance:** Sri Lanka



## FiveHerbs/tisane aux cinq plantes

Ce mélange de cinq plantes de qualité supérieure améliore le transit intestinal. Détoxifiant et diurétique, il purifie l'organisme. Cette tisane augmente le bien-être, combat la fatigue, lutte contre les tensions nerveuses, le stress et calme les nerfs. FiveHerbs est utilisé notamment pour les cures d'amaigrissement et de Pancha Karma.

### Conseil d'utilisation:

Plusieurs tasses par jour, dont une tasse au coucher pour améliorer le sommeil.

CHF: 8.50 (25 sachets / 37.5 gr par paquet)

Composition: sur demande.

Provenance: Sri Lanka.

### Nouveau: Gotukola Herbal Tea

stimule la mémoire, purifie le sang, combat l'anxiété CHF 8.50





## Chyavanaprashavaleha/complément alimentaire

Recette ayurvédique séculaire, tonifiante, composée de plus de quarante ingrédients, impérativement frais et naturels, dont le fruit Amla (*Phyllanthus Emblica*), la source la plus riche en vitamine C. Cette formulation aide à maintenir la santé physique et mentale tout en exerçant un effet protecteur sur le corps. Sans agents conservateurs, sans agents de saveur artificiels et sans effets secondaires.

### Propriétés:

Tonique, stimulant, reconstituant, rajeunissant.

### Indications:

Le Chyavanaprashavaleha est efficace contre les infections de l'appareil respiratoire supérieur. On l'utilise aussi comme agent prophylactique. Il renforce le système immunitaire et l'énergie sexuelle.

### Conseil d'utilisation:

De 5 à 10 gr (cuillère à dessert) 1-2 fois par jour, le matin à jeun, le soir avant le repas. Idéal en cure de 1 ou 2 mois.

**CHF:** sachet de 100 gr, 8.00 et bocal de 400 gr, 28.00

**Composition:** quarante ingrédients, sur demande.

**Provenance:** Sri Lanka

**Produit similaire disponible:** **Ashvaganda Rasayana**, rajeunissant, tonique puissant.

## Musclegard/crème musculaire

Musclegard est un onguent aux plantes 100% naturel qui soulage les maux musculaires généraux. Idéal pour les sportifs. Usage externe seulement.

### Propriétés:

Musclegard nourrit et renforce les fibres musculaires, soulage les douleurs.

### Indications:

Entorses, rigidité articulaire, douleurs névralgiques et lumbago.

### Conseil d'utilisation:

Appliquez une petite quantité et masser légèrement jusqu'à ce que Musclegard pénètre. Renouveler plusieurs fois par jour.

CHF: 9.80 (25 gr)

Composition: sur demande

Provenance: Sri Lanka



## Produits Ayurvédiques/compléments alimentaires

Boîte de 120 comprimés, 300 mg, CHF 17.90 (Nom latin / Nom sanskrit / Dosha)

### *Centella asiatica* (Mandookparni) Vatha+ Pitta+ Kapha-

Améliore la mémoire et les facultés cognitives, purifie le sang, combat l'anxiété. Aide à augmenter la digestion, elle limite la transformation des sucres en graisse. Ralentit la fréquence cardiaque et abaisse la tension artérielle. En application externe, la centella accélère la guérison et la cicatrisation des blessures cutanées, des coupures, des brûlures, des plaies chirurgicales, des inflammations, du psoriasis, etc.

### *Curcuma longa* (Curcuma) Vatha- Pitta+ Kapha-

Antiseptique, antibactérien, antioxydant, protecteur hépatique, etc.

### *Embilica officinalis* (Amalaki) Vatha- Pitta+ Kapha-

Source de vitamine C, l'Amalaki a des propriétés rajeunissantes et fortifiantes.

### *Zingibers officinalis* (Shunti) Vatha- Pitta+ Kapha-

Aide en cas de troubles digestifs, coliques, gaz intestinaux, ballonnements, nausées. Soulage les symptômes du rhume, de la grippe, de la migraine, des douleurs rhumatismales, etc.

### *Triphala* Boîte de 500 comprimés 750 mg, CHF 130.00 ou boîte de 120 comprimés 300 mg, CHF 17.90

Ce reconstituant tridochique est le mélange de trois fruits tropicaux: *Terminalia chebula* Retz., *Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb., *Phyllanthus emblica* Linn. Détoxifiant puissant, il nettoie et élimine les toxines des intestins, régule le système digestif, purifie la peau. Aide en cas de constipation, flatulence, hyperacidité. A long terme il élimine le poids superflu, contrôle le niveau de la graisse et du sucre. Rajeunissant puissant.

## Produits Ayurvédiques/sur commande

**Arishta** (750 ml, 4.5 lt)

Deux Arishta qualité Premium  
(voir ci-dessus)

Abhayarishtaya

Ashvagandharishtaya

Arjunarishtaya

Amurtharishtaya

Ashokarishtaya

Balarishtaya

Dashamoolarishtaya

Draksharishtaya

Danthayarishtaya

Khadirarishtaya

Musthakarishtaya

Nimbarishtaya

Sarasvatharishtaya

**Asava** (750 ml, 4.5 lt)

Aravindasavaya

Chandanasavaya

Chavikasavaya

Kanakasavaya

Kumaryasavaya

Punarnavasaya

Pippalyadyasavaya

Sharivadyasavaya

Usirasavaya

Vasakasavaya

Lauhasavaya

**Choorna** (100 gr)

Ashvagandhadee CHF 6.00

Amalakyadee CHF 7.90

Avipaththikara CHF 5.30

Bashkaralavana

Chandanadee CHF 6.90

Chopachini

Dadimashtaka

Dhathree

Eladee

Hinguwashtaka

Manibadra

Manimantha

Nimbadee

Pushyanuga CHF 5.80

Shrungayadee

Sapufe-Suringen

Sarpagandha

Seethopaladee

Sudarshana

Sukumara

Shrungayadee

Thalisadee

Triphaladee CHF 3.70

Trivuththadee

Vruhath Katphaladee

**Gritha** (180 ml, 300 ml)

Ashvagandha Gritha

Brahmee Grita CHF 16.00, 22.00

Chagaladee Grita

Vruhath Chagaladee Gritha

**Guggulu** (100 gr)

Chandraprabhavatee

Gokshuradee Gugguluva

Kaishora Gugguluva

Maha Warthikava

Panchathiktha Gritha Gugguluva

Rasnadee Gugguluva

Yogaraja Gugguluva CHF 13.00

**Kalka** (100 gr, 400 gr)

Desandun Kalka

Navarathna Kalka

Sharkaradee Kalka

**Kwatha** (500 ml, 4.5 lt)

Abhayakanadee

Amurthavrusha Patoladee

Balabilvadee

Chirabilvadee

Denimbadee

Dhanyapanchaka

Dashamoola

Daruparpatadee

Danthimooladee

Eranda Saphthaka

Katuwelbatu Deduru

Kaphahara

Pramehari

Muruva Dahaya

## Produits Ayurvédiques/sur commande

**Kwatha** (500 ml, 4.5 lt)  
Maha Rasnadee  
(CHF 12.00, 58.50)  
Muthra Virechana  
Muthra Sangrahana  
Maha Manjishtadee  
Navakarshikadee  
Nagaradee Panchaka  
Pachanamrutha  
Panchathiktha  
Pathyaksha Dhathrayadee  
Patola Katukadee  
Panchamoolee L.D.  
Punamavashtaka  
Rasna Sapthaka  
Rathahndun Dolaha  
Sharpagandha  
Shatavaree Gopakanyadee  
Sudarshana  
Thamalakyadee  
Thikulu Hingu  
Thrikatukadee  
Vruhath Katphaladee  
Yakshakshayadee

**Lepa** (100 gr)  
Dashanga Lepa (CHF 6.00)  
Lakshadee Lepa (CHF 5.80)  
Shothahara Lepa (CHF 6.90)

**Pana**  
(180 ml, 450 ml, 750 ml, 4.5 lt)  
Kothalahimbutu Pana  
Madam Pana  
Nagara Pana

**Rasayana/Modaka/Leha**  
(100 gr, 400 gr)  
Ashvaganda Rasayana  
(CHF 8.00, CHF 28.00)  
Chyavanaprashavaleha  
(CHF 8.00, CHF 28.00)  
Dhathree Rasayana  
Kushmanda Rasayana  
Bilva Modaka  
Manibadra Modaka  
Kankayana Modaka  
Ardrakava Leha

Ashtangava Leha  
Kantakaryava Leha  
Vruhath Vasava Leha

**Thaila**  
Huiles de massage traditionnelles  
(180 ml, 750 ml, 4.5 lt)  
(250 ml et 1l, sur demande)

Prix pour bidons de 4.5 lt en CHF:

Akalaphalita CHF 180.00  
Ashvagandha CHF 150.00  
Ashvagandadee CHF 198.00  
Batu Thela  
Brungmalaka  
Kolashshelema CHF 170.00  
Kumari CHF 205.00  
Lashu Nairanda  
Maha Masha CHF 195.00  
Maha Narayana CHF 190.00  
Nishadee CHF 170.00  
Nirgundayadee CHF 180.00

Neelyadee CHF 105.00  
Pinda CHF 170.00  
Rathuluunu  
Siddaharta CHF 186.00  
Seethodaka CHF 100.00  
Shulahara CHF 186.00  
Sarshapadee CHF 190.00  
Sarva Vishadee CHF 170.00  
Triphaladee CHF 190.00  
Vatha Vidurangadee CHF 190.00

Sésame, coco et moutarde sur  
demande

Tout autre produit ayurvédique  
traditionnel disponible sur  
demande.

**Provenance:** Sri Lanka